

マンガでわかる 社内メンタル ヘルス対策

フェアワーク・ソリューションズ

事業案内 part2

桃井優希 (34 歳)

支社内産業 PHN
今回のヒロイン

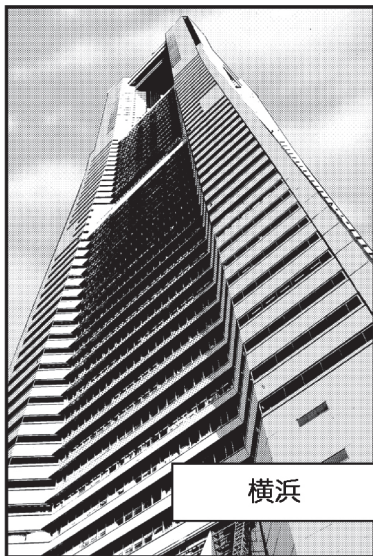
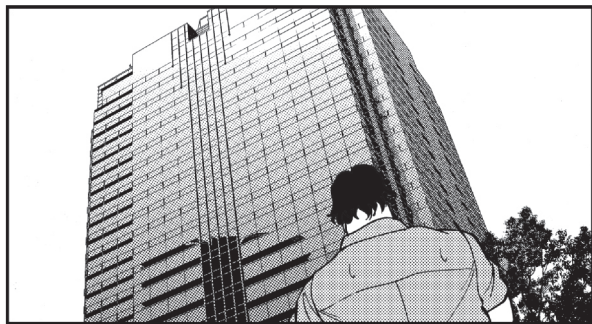


吉田麻衣子医師

(株) フェアワーク・ソリューションズ

ITを駆使したメンタルヘルス対策の
可能性を探る

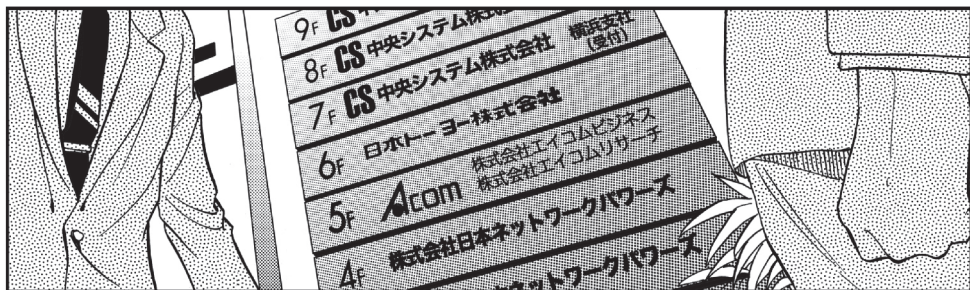
復職支援
スマホアプリ登場!!



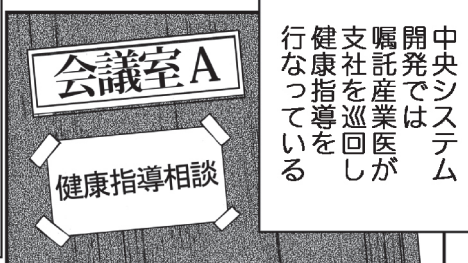
横浜



ふう
やっと着いた



高血圧の
減塩指導や
禁煙指導など
を具体的に
行なってい
くのである



会議室A

健康指導相談

中央システム
開発では
嘱託産業医が
支社を巡回し
健康指導を
行なっている



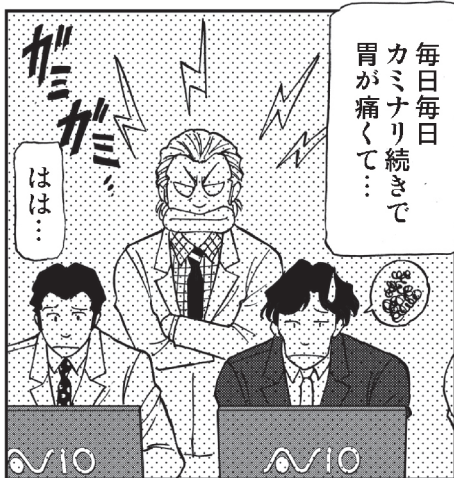
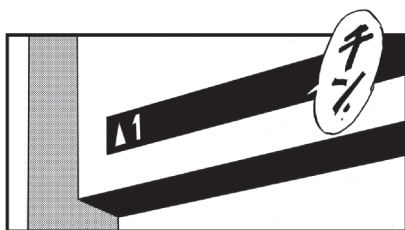
旧年中の健康診断の
結果を元に
問診を実施し

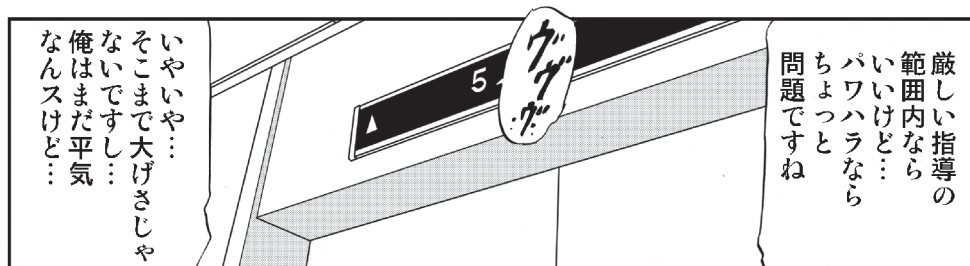
便潜血反応	7100
白血球数	467
赤血球数	14.8
血色素	46.1
ヘマトクリット	
血小板数	
血清鉄	
MCV	
MCH	
MCHC	
判定	< 01 >
空腹時血糖	115
判定	< 01 >
総コレステロール	214
判定	78
中性脂肪	76
判定	122

横浜支社
産業保健師
桃井優希 (34)



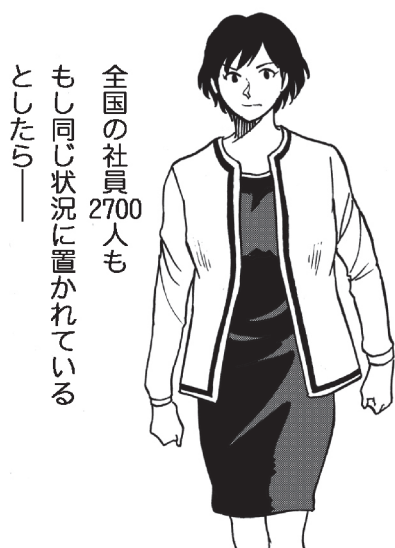






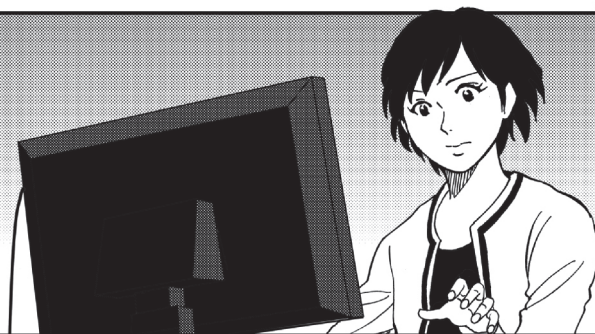
遠藤さんは
ああ言うけど…
このままじゃ
いけない――

社員数220人の
横浜支社だけでも
こんなに疲弊している
人がいる…



労働安全衛生法の
改正で
メンタルヘルス
対策が
義務化される
動きもあるし

現場から本社に
しっかり声を
届けないと――



東京本社――

人事部



今日の
健康指導の
レポート
かな……

お、
横浜支社の
桃井さんから
メールだ



す。横浜支社保健師の桃井です。

指導に同席したのですが
の不調を抱えていそうな社員の存在が気になったの
への報告と相談のためメールさせていただきます。

業界全体において
社内メンタルヘルスサポートの必要性が指摘され
でも遅刻や欠勤が増えたり集中力が欠けて平凡な
いるようです。

うわー長っ



なにになに…

『…この状況を
ふまえ、また
メンタルヘルス対策
義務化に備えて
過重労働と
サービス残業を
中心とした
仕事のストレスを
洗い出し
毎年の社内研修に
もう少し力を
いれたいと
考えております』



かあ

うーん…
とはいうものの

具体的にどう
すりやいいのさ

松山くん!

この報告書の
データだが…

あ

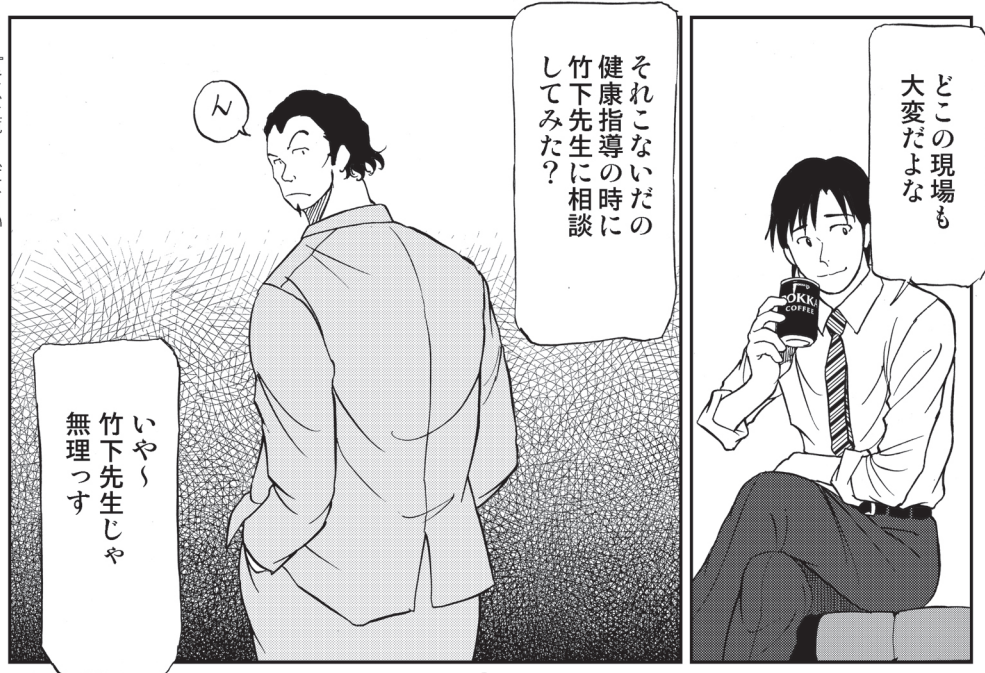
はい

チク…

…すみません
桃井さん

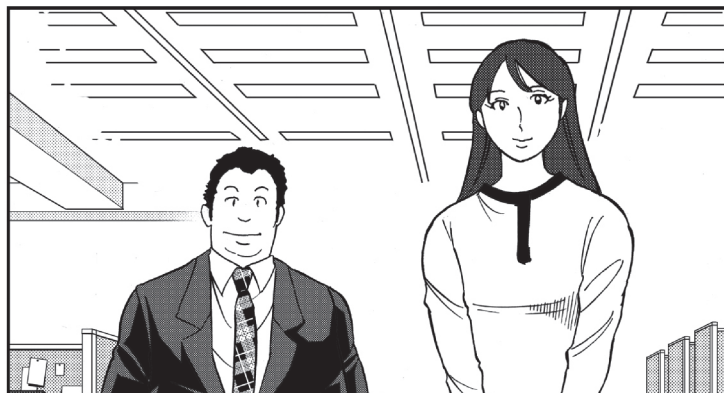
俺も
忙しくて…

チク…





三日後



FWSスタッフ
臨床心理士・産業カウンセラー
小日向竜兵

フェアワーク・ソリューションズ
FWS代表
精神科専門医
吉田麻衣子

お世話になってます
フェアワーク・
ソリューションズ
です！



いい感じですよ
特に小林は経験が
あるからか
後輩の面倒見が
いいんですよ

その後
細井さんと小林さん
はいかがですか？

毎月
定期フォローアップ
訪問していただいて
助かります

お待ちしております
いました

システム部長
和田圭三(58)

そうだ

例の件
FWSにちよつと訊いて
みようかな…



あ
こんにちは

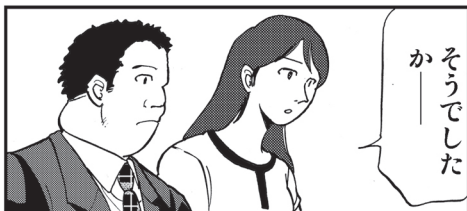
松山
さん！

産業医の竹下先生も
全国の支社ではいる
回ってくれてはいる
んですが、どうやら
メンタルヘルスは
専門外らしいんです

はい…



そうでした
か—



①労働安全衛生法の 改正に向けた コンサルティング

②メンタルヘルス不調者への 対応に関する助言

休みがちな社員さんや
復職したばかりの
社員さんへの認知行動療法や
カウンセリングサービス

③内定者・ 中途採用者研修 の実施

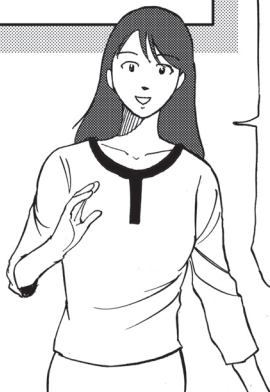
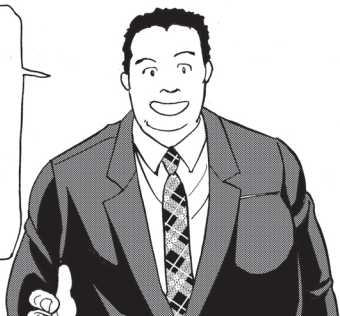
④復職判定面接への同席や リワークプログラム※ の紹介

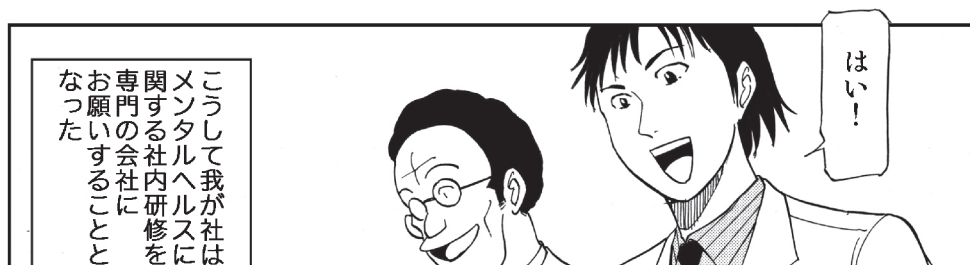
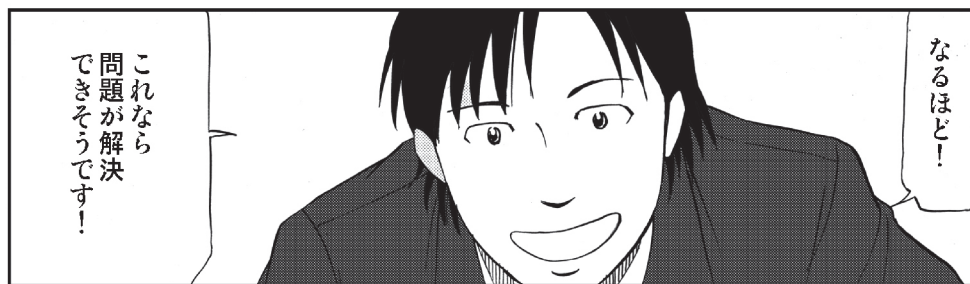
医療機関だからこそ可能な
疾病や治療法についての説明

承知しました

当社では一般社員・
管理職への
社内メンタルヘルス
研修や講演はもちろん

こうした部分で
お役に立てるか
と思います





休職中の社員さんの復職にはリワークプログラム※が効果的ですが、全国に支社をもつ御社のような企業では休職者全員が受けることはまだ難しいのが現状です

そこでこのたびは弊社の実績を元に復職支援スマホアプリを開発しました

Wellbe Partner for Rework

健康相談室スタッフ
人事部合同研修

無料です



このアプリでは——
①復職に向けた日々の生活状況を入力すると



②生活リズムやアプリ内で設定した上司や人事担当者のメールアドレスにレポートをPDF形式で送付できます



③なにより毎日の記録へのモチベーションが維持でき月ごとのカバレッジリストで取り組みが評価されます



こほうびキャラが登場することもあります！



④社会生活から遠ざかりがちだったリワーク医療機関が近くにない休職者もアプリ利用者同士で励まし合うことができます



このアプリを使えば支社で把握しにくい休職者の様子がわかりやすいし

レポートを自動生成して送ってくれと助かるな復職判定の参考資料になるね

そうですね！





このアプリを利用すれば
復職直後の社員の
状態把握にも
活用できそうです
桃井さんにいただいた
メールのおかげです！



当社の
メンタルヘルス対策は
良いスタートがきれた
ようだ

そうだな…



精神科医によるメンタルヘルス対策と社内 EAP 構築支援
フェアワーク・ソリューションズ Fairwork Solutions
〒104-0052 東京都中央区月島 1-13-6 ウェルネス月島 4F
TEL : 03-6204-9670 URL : <http://www.fairwork.co.jp/>

